



THE GRAND SPA

Ahrenshoop

THE GRAND SPA

Schifferberg 24
18347 Ostseebad Ahrenshoop
+49 (0) 38220 678 481
info-spa@the-grand.de
www.the-grand.de

Private Spa •

Die Hektik des Alltags lässt dem Wir nicht oft den Raum für Gemeinsamkeit. Umso mehr könnt ihr die Zeit zu zweit in unserer gemütlichen Spa Suite genießen. Hier könnt ihr angenehme Wellnessstunden verbringen und euch von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen. Begebt euch auf eine Reise der Entspannung, von einem Besuch im Dampfbad oder Rasul bis zur Partnermassage.

Rasul für 2 Personen **60 Min | 69 €**

traditionell orientalisches Dampfbad | mineralisierende Heilschlämme | belebend | reinigend

THE GRAND Auszeit für 2 Personen **90 Min | 125 €**

frische Säfte | Früchtegruß aus der Küche | Zeit für sich

THE GRAND Basic für 2 Personen **150 Min | 295 €**

THE GRAND BODY Körperbehandlung | frische Säfte | Früchtegruß aus der Küche

THE GRAND DELUXE für 2 Personen **180 Min | 395 €**

Kokosnuss-Zitronen-Stempelmassage | frische Säfte | kulinarische Köstlichkeiten | Flasche Champagner

Fitness & Golf •

Du trainierst in dem größten Fitnessstudio auf dem Darß an zahlreichen Kraft- und Ausdauergeräten sowie in unseren Kursen. Jede Menge Golfspaß genießt du in unserer Indoor-Golf-lounge auf den schönsten Plätzen der Welt mit dem Track Man Pro 4.

Personal Training **30/60 Min | 45/75 €**

individueller Trainingsplan | auf Bedürfnisse und Ziele abgestimmt | Indoor oder Outdoor

miha body tec **30 Min | 45 €**

Elektro-Muskelstimulation | intensives Workout
hocheffektiver Muskelaufbau

Kinesio Tape **ab 15 €**

gegen verspannte Muskulatur | bei Fehlhaltungen
gegen | Unterstützung der Gelenke

TrackMan & Golfsimulator **60 Min | 29 €**

internationale Golfplätze | Schwunganalyse
Leihschläger | individuelles Training

Private Yoga **60/90 Min | 75/90 €**

Bewegung | Entspannung | positive Gedanken
Meditation

Day Spa •

Im Eintritt sind Handtücher, Bademantel und Frotteeslipper enthalten. Es können der Pool-, Sauna- und Fitnessbereich genutzt werden. Das Angebot für den DAY und AFTER WORK SPA gilt nur nach Verfügbarkeit und mit Voranmeldung, bitte informiere dich im THE GRAND SPA.

DAY SPA **09:00 -21:00 UHR**

Preis pro Person 45 €

Bei Buchung einer Anwendung von mindestens 60 Minuten werden 15 € des DAY SPA Preises verrechnet.

AFTER WORK SPA **18:00 -21:00 UHR**

Preis pro Person 20 €



Gesichtsrituale •

Alle Rituale enthalten eine Tiefenreinigung, ein Peeling, eine unverwechselbare Gesichtsmassage, eine wirkstoffreiche Maske und eine Augenbrauenkorrektur. Wir arbeiten mit der familiengeführten Trendmarke [comfort zone] aus Italien, die ein ultimatives Schönheitserlebnis sowie ein optimales Wohlfühlgefühl gewährleistet. Basierend auf Wissenschaft, getragen von Leidenschaft! Und danach: natural & organic make-up von UND GRETEL Berlin lässt Sie strahlen.



comfort zone face time deluxe 90 Min | 135 €
individuell für jeden Hauttyp | effektvolle Wirkstoffe | tiefgehende Pflege für Gesicht Dekolleté und Arme

comfort zone face time 60 Min | 95 €
individuelle Basisbehandlung | effektvolle Wirkstoffe | tiefgehende Pflege

comfort zone for men 60 Min | 95 €
vitalisierend | neue Frische | tiefengepflegt

comfort zone anti age effect 35 Min | 65 €
lindert stressbedingte Symptome | Superfoods | modern | wissenschaftlich bewiesen | hochkonzentriert und hochwirksam

EXTRAS

Zusätzlich zu einem Gesichtsritual buchbar:

Augenbrauen färben 10 Min | 15 €
Wimpern färben 15 Min | 20 €
Wimpern & Augenbrauen färben 20 Min | 25 €
Express Maniküre 20 Min | 30 €

MAKE UP

UND GRETEL Look 20 Min | 34 €
Daily Look 30 Min | 45 €
Glamour Look 50 Min | 70 €

BEAUTY SPECIALS

Intensive Augenbehandlung 30Min | 44 €
Augenmaske | Augenbrauen und Wimpern färben | Augenbrauen formen | Pflege
Spa Maniküre 60 Min | 70 €
Spa Pediküre 60 Min | 70 €
zusätzlich Lack 15 Min | 15 €
inklusive Wunschlack für zu Hause



Körperrituale •

Ritual by Spa Manufactur 100 Min | 145 €
Individuelle Aromatherapie | Peeling | Massage |
botanische Essenzen

Packung by Spa Manufactur 50 Min | 80 €
detoxing oder anti aging | tiefgehende Pflege |
Kopf-oder Fußmassage

Peeling by Spa Manufactur 50 Min | 70 €
Salzpeeling | ebenmäßige Haut | ideal vor jeder
Massage

Tranquillity Body & Face Ritual 90 Min | 145 €
ätherische Öle | absolutes Wohlbefinden |
tiefe Hydratisierung

Tranquillity Pro Sleep Massage 60 Min | 95 €
Tiefenentspannung | Pinselmassage | stresslindernd

comfort zone Body Strategist 60 Min | 90 €
individuelle Körperbehandlung | auffüllend |
detoxing | straffend | Elastizität

comfort zone Double Peeling 40 Min | 65 €
glättend | Strahlkraft | Fruchtsäure | revitalisierend

Reiki 60 Min | 80 €
alte japanische Entspannungsmethode | Stress
abbauend | ausgleichend | aktivierend

Seifenschaum Ritual 100 Min | 140 €
warme Marmorliege | Peeling | Seifenschaum-
massage | samtweich

THE GRAND Signature •

THE GRAND Relax 30/60Min | 54/90€
Massage | Tiefenentspannung | wohltuend

THE GRAND Intense 30/60Min | 54/90€
Massage | gezielt | tiefgehend

THE GRAND Body 60 Min | 90 €
Rücken | Füße | Honig | Detox

THE GRAND Body Pack 30 Min | 49 €
Kopf | Nacken | Bienenwachs | Wärme

**THE GRAND
Himalaya Salz Massage** 70 Min | 100 €
revitalisierend | anregend | Peeling





Massagen •

Kopf-, Gesicht-, Nackenmassage entspannend ausgleichend beruhigend	30 Min 50 €
Beinmassage entspannend und entstauend festigend straffend	30 Min 54 €
Fußreflexzonenmassage und Kopfmassage reflektorisch ganzheitlich intensiv	50 Min 70 €
Detoxing-Massage durchblutungsfördernd straffend klärend Massage-Cups	60 Min 90 €
Kokos-Zitronen-Stempelmassage wärmend lösend Anti-Stress	80 Min 110 €

Ayurveda •

Große Abhyanga warmes Öl fließend gezielte Bewegungen	90 Min 134 €
Kleine Abhyanga entschleunigen warmes Öl stärkt das Immunsystem	60 Min 90 €
Pinda Sweda Kräuterstempel stimulierend lösend entgiftend	90 Min 119 €
Ayurvedische Rückenmassage lockernde Tiefengriffe spannungslösend kräftigend	40 Min 64 €
Shiro-Mukabhyanga gegen Stress und Kopfschmerzen beruhigend spannungslösend	30 Min 49 €

Spa Etikette •

DEIN TERMIN

Bitte komme einige Minuten vor deinem Termin. Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Solltest du dich verspäten, müssen wir unter Rücksichtnahme auf andere Gäste ggf. deine Behandlungszeit verkürzen. Alle Anwendungen inkl. Nachruhezeit. Unsere Anwendungen werden von männlichen und weiblichen Mitarbeitern durchgeführt. Bitte gib uns einen Hinweis, wenn du hierzu einen Wunsch hast.

ALLGEMEINES

Wir empfehlen direkt vor einer Anwendung sowie vor einem Saunabesuch genügend Flüssigkeit, jedoch keine schweren Mahlzeiten zu sich zu nehmen. Bitte dusche immer vor deinem Sauna- und Poolbesuch. Genieße nach der Behandlung eine ausgedehnte Ruhepause. Wir bitten, vom Reservieren der Liegen im Pool- und Ruhebereich abzusehen. Für den Aufenthalt im Pool-, Sauna- und Fitnessbereich liegen Handtücher bereit. Wir bitten im Sinne der Umwelt um eine bedachte Verwendung.

GESUNDHEIT

Bitte gib unseren SPA-Mitarbeitern bei Reservierung deiner Anwendung einen Hinweis auf deinen Gesundheitszustand. Wichtige Informationen könnten zum Beispiel hoher Blutdruck, Allergien, Schwangerschaft oder die Einnahme von speziellen Medikamenten sein.

KLEIDUNG

Komme gerne im Bademantel zu deiner Anwendung. Wir bieten dir bei jeder Behandlung einen Einmal Slip an. Der Saunabereich ist ein Nacktbereich, im gesamten Poolbereich ist Badebekleidung zu tragen. Bitte achte im Fitnessbereich auf Sportbekleidung.

STORNIERUNG UND TERMINÄNDERUNG

Für den Fall, dass du einen Termin nicht einhalten kannst, bitten wir darum, uns mindestens 24 Stunden im Voraus zu benachrichtigen. Zu spät bzw. nicht stornierte Behandlungen werden mit 50 % berechnet.

RUHE UND ENTSPANNUNG

Wir bitten dich, unseren SPA als Ort der Ruhe und Entspannung zu achten und während des Aufenthalts dein Mobiltelefon lautlos zu stellen.

KIDS

Jugendliche ab einem Alter von 16 Jahren sind im Fitness- und Saunabereich herzlich willkommen. Kids und Teens jeden Alters sind im Poolbereich erlaubt, wir möchten euch einen Besuch zu den Kinderschwimmzeiten empfehlen: 10 -12 Uhr und 16-18 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten ist der gesamte Pool- und Saunabereich eine Ruhezone.



Öffnungszeiten •

BEAUTY- & KÖRPERWELT:

täglich von 09:00 -20:00 Uhr

POOLBEREICH & FITNESSSTUDIO:

täglich von 07:00 -22:00 Uhr

SAUNALANDSCHAFT:

täglich von 14:00 -21:00 Uhr